

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3 ③ ハレーホール 18:00-19:00(中体)	4 ④ エアロビクス 19:00-20:00(小コ) ⑦ ソフトハレーホール 19:00-21:00(総体)	5 ③ ハドミントン教室 19:30-20:30(総体) ⑦ ハドミントン 19:30-21:00(総体)	6	7
8	9	10 ③ ハレーホール 18:00-19:00(中体)	11 ④ 健康マージャン 10:00-12:30(小コ) ④ エアロビクス 19:00-20:00(小コ) ⑦ ソフトハレーホール 19:00-21:00(総体)	12 ④ 健康マージャン 10:00-12:00(中公) ③ ハドミントン教室 19:30-20:30(総体) ⑦ ハドミントン 19:30-21:00(総体)	13	14 ⑦ ビニールハレー 19:00-21:00(賀公)
15	16	17 ③ ハレーホール 18:00-19:00(中体)	18 ④ エアロビクス 19:00-20:00(小コ) ⑦ ソフトハレーホール 19:00-21:00(総体)	19 ③ ハドミントン教室 19:30-20:30(総体) ⑦ ハドミントン 19:30-21:00(総体)	20	21 ③ なんでも スポーツ体験隊 14:00-15:30(賀小)
22 ① パークゴルフ 交流大会 9:30-13:00(ふれあいの森 公園パークゴルフ場)	23	24 ③ ハレーホール 18:00-19:00(中体)	25 ④ 健康マージャン 10:00-12:30(小コ) ④ エアロビクス 19:00-20:00(小コ) ⑦ ソフトハレーホール 19:00-21:00(総体)	26 ④ 健康マージャン ＜お休み＞(中公) ③ ハドミントン教室 19:30-20:30(総体) ⑦ ハドミントン 19:30-21:00(総体)	27	28 ⑦ ビニールハレー 19:00-21:00(賀公)
29	30	31 ③ ハレーホール 18:00-19:00(中体)	<p>やってみたい種目がありましたら ぜひお問い合わせください!! 詳細のご案内を郵送またはFAXで お送りいたします。 【加美ingスポーツクラブ】 TEL 0229-69-5113</p>			

③ …ジュニア 中体…中新田体育館
④ …一般 中公…中新田公民館
⑦ …サークル 広小…広原小学校
① …イベント

小体…小野田体育館
小コ…小野田コミュニティセンター
西小…西小野田小学校
総合…加美町総合体育館

まち…まちづくりセンター
宮福…宮崎福祉センター
賀公…賀美石地区公民館
賀小…賀美石小学校