

# 加美町総合型地域スポーツクラブ

カミング

# 「加美ing スポーツクラブ」

## 会員募集

総合型地域スポーツクラブは、住民が自主的・主体的に運営し、いつでも、どこでも、気軽に参加できるスポーツや運動、文化的活動の機会を提供する地域密着型のスポーツクラブです。

今回ネーミングを募集したところ、たくさんの町民のみなさんから応募があり、「加美ing（カミング）スポーツクラブ」（鎌田幸子さん・南永志田）が選ばれ、特別賞として「カミング・スポーツ」（堀籠柚羽さん・中新田小）が選ばれました。

ご応募いただきましたみなさんありがとうございました。

なかなかスポーツや運動を行う機会がない方は、ぜひこの機会にご参加いただき体験してみませんか。

- ・ご入会いただくには、申込書に必要事項をご記入の上、入会費と一緒にお申込みください。
- ・ご入会された方は、対象によって、自分が参加できる種目や会場に、気軽に参加することができます。
- ・参加費の他に行事によっては別途費用がかかる場合があります。
- ・ご入会された方には、後日、開催日などを記載した要項をお送りいたします。

**お申込みは、中新田体育館、小野田体育館、加美町総合体育館、加美ingスポーツクラブ事務局（加美町教育委員会体育振興室内）へ申込書と入会費を添えてお申込みください。**

### ◎入会費（年会費）

中学生以下（1人）：	3,500円	ファミリー（中学生以下親子ペア）：	9,000円
シニア（65歳以上）：	5,000円	ファミリー（シニアペア）：	9,000円
高校生～一般（64歳以下）：	6,500円	ファミリー（成人ペア）：	11,000円
中学生以下（兄弟2人）：	6,000円	ファミリー（成人・シニアペア）：	11,000円

※入会費には、スポーツ安全保険料、加美ingスポーツクラブ運営費が含まれております。

※万が一、事故等が発生した場合はスポーツ安全保険適用範囲内のみの請求になりますので、ご了承ください。

### スポーツ安全保険

対 象	保険料	傷 害 保 険			
		死 亡	後遺障害	入 院	通 院
子供(中学生以下)	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
大人(高校生以上)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
シニア(65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

## ボランティア・スタッフ（運営委員）募集

対 象：中学生～一般成人（男女問わず）

内 容：イベントや教室などの指導、企画・立案及び、「加美ingスポーツクラブ」の運営委員メンバー。

※スポーツや運動が好きで、子供たちの青少年健全育成に、ボランティアとして、ご尽力いただける方、各種公認スポーツ指導有資格者、公認スポーツ審判員をお持ちの方、大歓迎！

加美ingスポーツクラブ事務局へご連絡ください。



加美ing スポーツクラブ



参加費は1名様あたりの金額です

### 親子運動教室

対象：親子（未就学児～小学2年生（男女））  
 期間：5月～11月（月2回）第1, 3木曜日  
 午後4時30分～午後5時30分  
 場所：小野田体育館  
 参加費：会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）

いろいろな運動に挑戦してみませんか！（スポーツ少年団に登録しません。）

### バスケットボール教室

対象：小学生（男女）  
 期間：5月～11月（月4回）毎週水曜日  
 午後6時00分～午後7時00分  
 場所：広原小学校体育館  
 参加費：会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）

バスケットボールに挑戦してみませんか！（スポーツ少年団に登録しません。）



### バレーボール教室

対象：小学生（男女）  
 期間：5月～11月（月4回）  
 午後6時00分～午後7時00分  
 場所：中新田体育館 毎週火曜日  
 賀美石小学校体育館 毎週金曜日  
 参加費：会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）



バレーボールに挑戦してみませんか。他にもレクリエーション活動もあるよ！（スポーツ少年団に登録しません。）

### なんでもスポーツ体験隊

対象：小学生  
 ○西小野田小学校（グラウンド・体育館）  
 6月～11月（6回）  
 第1土曜日  
 午前10時00分～11時30分  
 会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）  
 ○賀美石小学校（グラウンド・体育館）  
 6月～11月（6回）  
 第3土曜日  
 午後2時00分～3時30分  
 会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）

バドミントン、卓球、サッカー、バスケットボール、ニュースポーツなど、いろいろなスポーツや運動に挑戦してみよう！

### バドミントン教室

対象：小学生（男女）  
 期間：5月～11月（月4回）毎週木曜日  
 午後7時30分～午後8時30分  
 場所：加美町総合体育館  
 参加費：会 員 300円（1回）  
 非会員 700円（1回）

バドミントンをやったことありますか。意外とハードなスポーツですよ。いっぱい動いて汗をかきましょう！（スポーツ少年団に登録しません。）

### 自然体験キャンプ

対象：小学3年生～6年生  
 期間：8月5日（土）、6日（日）  
 1泊2日  
 場所：中新田B&G海洋センター  
 やくらい山  
 参加費：会 員 1,500円  
 非会員 2,500円  
 内容：1日目 カヌー体験、夕飯づくり  
 2日目 トレッキング（やくらい山）



カヌーを楽しんだあとは、美味しいカレーを作ろう！

### カヌー体験教室

対象：小学生、親子  
 期間：8月5日（土）  
 午後1時30分～午後3時00分  
 参加費：会 員 300円  
 非会員 700円  
 場所：鳴瀬川カヌーレーシング場



### 親子サマーアドベンチャー

対象：親子（子どもは小学生～中学生）一般参加も可  
 期間：7月～9月（3回）  
 内容：7月17日（月）・・・カヌーで鳴瀬川をくたろう（鳴瀬川）  
 8月11日（金）・・・船に乗って海釣りをした後は、シーフードバーベキューで楽しもう\*参加人数制限有り（奥松島）  
 9月18日（月）・・・ハンゴを使って、ご飯を炊いてみよう（中新田B&G海洋センター）  
 参加費：会 員 7月17日 500円、8月11日 6,000円、9月18日 1,000円  
 非会員 7月17日 1,000円、8月11日 8,000円、9月18日 2,000円

※海釣りの際は、宮崎支所～小野田支所～加美町役場から送迎バスが出ます。

今年の夏は、アウトドアに挑戦してみましよう！何か違う自分を見つけられるかも？

早い者勝ちだよ!!  
 【10名以上30名まで】



◎加美ingスポーツクラブに入会いただくと、やってみたい種目どれでも参加することができます。（参加費あり）  
 ◎教室やイベントとして開催しますので、スポーツ少年団に登録はいたしません。  
 ◎非会員の方は、参加費のほかに、スポーツ安全保険料（初回のみ）がかかります。参加する種目当日の一週間前には、お申込みください。  
 ◎申込みされた方には、開催日などを記載した要項をお送りいたします。

参加費は1名様あたりの金額です

## 一般

### エアロビクス教室

対象：一般

○小野田コミュニティーセンター  
大ホール

毎週水曜日

6月～10月(20回)

午後7時00分～午後8時00分

○参加費 会員 300円(1回)  
非会員 700円(1回)

心地よい汗を流して、ストレス解消!

### 健康社交ダンス教室

対象：一般

○小野田コミュニティーセンター  
大ホール

第1, 3月曜日

5月～10月(12回)

午前10時00分～午前11時30分

○参加費 会員 300円(1回)  
非会員 700円(1回)

ワルツの曲に合わせて。ダンス!ダンス!  
心地よい汗を流して、ストレス解消!

### 男性のための料理教室

対象：一般

○小野田コミュニティーセンター  
6月10日(土)

○宮崎福祉センター  
7月9日(日)

午前10時～午後1時30分

○参加費 会員 500円(1回)  
非会員 900円(1回)

魚を使った料理に挑戦してみましょう!

### ボディポテンシャル体験教室

対象：一般

○小野田コミュニティーセンター  
6月12日(月)

7月10日(月)

午前10時00分～午前11時30分

○参加費 会員 300円(1回)  
非会員 700円(1回)

床に横になって体操し、肩こりや腰の  
痛みをやわらげ、体が楽になる運動を  
公認指導士がご指導いたします。



### 健康マージャン教室

対象：一般

○中新田公民館第3研修室(木曜日)

○小野田コミュニティーセンター  
会議室(水曜日)

○まちづくりセンター(火曜日)

5月～10月

第2, 4曜日(月2回)

午前10時00分～午後0時30分

○参加費 会員 200円(1回)  
非会員 500円(1回)

「タバコは吸わない」「お酒を飲まない」「賭けごとをしない」がモットーです。

### おとなの遠足 (ウォーキング)

対象：一般

○6月24日(土)

大高森コース(奥松島)

○7月16日(日)

亀の子石～光明の滝コース(根白石)

○9月17日(日)

碇石海岸コース(大船渡)

参加費：会員 1,000円(1回)

非会員 2,500円(1回)

※交通手段は送迎バスとなります。

## サークル

### ソフトバレーボール

対象：小学生～一般

期間：4月～3月(月4回)

毎週水曜日

午後7時00分～

午後9時00分

場所：加美町総合体育館

参加費：活動費あり

ソフトバレーボールって聞いたことありますか。1チーム4人で行うミニバレーボールですよ。楽しいよ!

### ビニールバレーボール

対象：小学生～一般

期間：4月～3月(月2回)

第2, 4土曜日

午後7時00分～

午後9時00分

場所：賀美石地区公民館

参加費：活動費あり

ビニールバレーボールってしたこと  
ありますか。楽しいよ!



### バドミントン

対象：一般

期間：5月～10月(月4回)

毎週木曜日

午後7時30分～

午後9時00分

場所：加美町総合体育館

参加費：活動費あり

バドミントンをやったことありますか。意外とハードな  
スポーツですよ。いっぱい動いて汗をかきましょう!

### よさこい

対象：小学生～一般

期間：5月～10月(月2回)

第2, 4金曜日

午後7時00分～

午後8時00分

場所：小野田コミュニティーセン  
ター 大ホール

参加費：活動費あり

よさこいをやって、いっぱい動いて汗をかきましょう!



◎加美ingスポーツクラブに入会いただくと、やってみたい種目どれでも参加することができます。(参加費あり)  
◎非会員の方は、参加費のほかに、スポーツ安全保険料(初回のみ)がかかります。参加する種目当日の一週間前には、お申込みください。  
◎申込みされた方には、開催日などを記載した要項をお送りいたします。

参加費は1名様あたりの金額です

イベント

自分の体力チェック  
みんなのスポーツ広場

対象：小学生～一般

- 小野田体育館  
11月12日(日)  
午前10時00分～午後0時30分
- 加美町総合体育館  
6月18日(日)  
午前10時00分～午後0時30分

- 会員 無料 (小学生以下)
- 会員 無料 (中学生～一般)
- 非会員 300円 (小学生以下)
- 非会員 700円 (中学生～一般)
- ・バドミントン ・バスケットボール
- ・ソフトバレーボール ・ニュースポーツ等
- ・体力運動能力調査

気軽に参加して、スポーツを楽しもう！  
体力運動能力調査に参加して体力チェック！

パークゴルフ交流大会

対象：小学生・中学生・一般【個人の部】  
親子(中学生以下) 【親子の部】

期間：10月22日(日)  
午前9時30分～午後1時00分

場所：ふれあいの森公園パークゴルフ場

- 参加費：会員 小中学生 400円
- 会員 一般 800円
- 会員 親子 1,000円
- 非会員 小中学生 700円
- 非会員 一般 1,100円
- 非会員 親子 1,300円

表彰：優勝、準優勝、第3位には、賞状と副賞をさしあげます。

- その他：・初めてやる方にはご指導いたします。  
・クラブ、ボールをお貸しします。  
・参加者には、飲み物をさしあげます。  
・一般の方で、クラブをお持ちの方は、クラブ借用代はかかりません。

まち文化財見学体験会

対象：一般

期間：11月18日(土)

場所：町内博物館等文化施設

参加費：会員 300円  
非会員 700円(保険代)

- ※参加費とは別に、入館料がかかります。
- ※宮崎支所・小野田支所・加美町役場から送迎バスを運行します。

加美町にある文化財を実際に見てみよう！

指導者派遣事業

対象：加美町内の障がい福祉サービス事業所、  
保育所、幼稚園、小学校、中学校、PTA行事、  
行政区行事など

期間：5月～11月(土曜日か日曜日)  
午前9時00分～午後4時00分の間

会場：会場は、申込団体でご手配願います。

費用弁償：3,000円(1回)

(参加者の傷害保険加入は申込団体で対応  
お願いします。)

指導内容：ニュースポーツなど

- その他：・気軽にご相談ください。  
・可能な用具等は、加美ingで準備いたします。



加美ing スポーツクラブ

〒981-4401 宮城県加美郡加美町宮崎字屋敷一番52番地4

TEL0229-69-5113 FAX0229-69-6433